**Questionnaire de préadmission**

**Programme de psychothérapie de groupe en forêt**

Première partie : Informations à des fins d’ouverture de dossier

Prénom :       Nom de famille :

Date de naissance (AAAA-MM-JJ) :       Âge :

Genre :       Pronom :

Adresse courriel :

Téléphone principal :       Peut-on laisser un message ? Oui  Non

Téléphone secondaire (s’il y a lieu) :       Peut-on laisser un message ? Oui  Non

Adresse complète (incluant la ville et le code postal) :

Médecin traitant :

Occupation et employeur :

Personne à contacter en cas de besoin :

Lien avec cette personne :

Téléphone de la personne à contacter :

Où avez-vous obtenu l’information sur le groupe ?

État civil : Célibataire  Marié.e :  Conjoint.e de fait :

Précision (au besoin) :

Langues parlées : Français Anglais Autre.s :

Contexte de vie (membres de la famille habitant ensemble, etc.) :

Nom de la personne conjointe, s’il y a lieu :

Noms et âges des enfants, s’il y a lieu :

*Deuxième partie : Informations permettant de mieux vous connaître, vos attentes et vos objectifs. Nous prendrons le temps d’en discuter davantage lors de la rencontre de préadmission.*

Avez-vous déjà eu recours aux services d'un professionnel de la santé mentale par le passé ? Quel type de professionnel? Quand? Quelle était la nature des difficultés? Quels sont les éléments qui vous étaient particulièrement aidants? Lesquels l’étaient moins?

Avez-vous déjà participé à une thérapie de groupe? Quand? Quelle était la nature des difficultés? Quels sont les éléments qui vous étaient particulièrement aidants? Lesquels l’étaient moins?

Avez-vous déjà reçu un diagnostic concernant la santé mentale par un médecin, un psychologue ou un psychiatre? Si oui, quel était le diagnostic?

Avez-vous des conditions de santé physique? Si oui, lesquels?

Veuillez indiquer les médicaments et suppléments que vous prenez actuellement ou que vous avez pris dans le passé, ainsi que la raison pour laquelle ils vous ont été prescrits :

Vivez-vous présentement une problématique d’abus de substances? Si oui, quelle substance et depuis quand?

Par le passé, avez-vous rencontré des difficultés reliées à la consommation de substances? Si oui, quelle substance?

Avez-vous récemment vécu des événements stressants ou perturbants ? Si oui, lesquels?

Depuis quand ressentez-vous des signes de stress, d'anxiété, des pensées négatives ?

Avez-vous des difficultés à gérer vos émotions ? Si oui, lesquelles ?

Avez-vous déjà pratiqué des activités contemplatives de type yoga, méditation, etc. ?

Êtes-vous ouvert à explorer des activités comme la pleine conscience en nature?

Aimez-vous passer du temps à l’extérieur ?

À quelle fréquence vous passez du temps à l'extérieur ?

Avez-vous déjà participé à des activités en plein air (randonnée, jardinage, etc.) dans le cadre d’un processus thérapeutique ? Si oui, lesquelles?

Quelles sont les raisons qui vous amènent à vous engager dans une psychothérapie de groupe en forêt?

Quels défis anticipez-vous concernant votre participation à ce programme?

Êtes-vous généralement à l’aise en groupe?

Que voudriez-vous tirer de cette expérience?

Avez-vous des allergies ou des conditions de santé qui pourraient affecter votre participation à des activités extérieures ?

Souhaitez-vous partager d’autres informations qui nous permettraient de mieux comprendre vos besoins?

Les informations recueillies à l’aide de ce formulaire sont confidentielles et seront consignées au dossier.

Veuillez svp retourner ce document rempli par courriel à :

[marianne.lemire.dpsy@gmail.com](mailto:info@nicolemakridis.com)